

TẮT TẦN TẬT

CÁC VẤN ĐỀ VỀ TÓC

TÓC BẠC

SẮC TỔ MELANIN
YẾU TỐ QUYẾT ĐỊNH
MÀU SẮC TÓC

**CẮY TÓC,
DẦU DƯỠNG TÓC**
có phải giải pháp tốt?

THỰC PHẨM
NUÔI DƯỠNG MÁI TÓC

Những thảo dược
là cứu tinh cho
chứng rụng tóc và bạc tóc



NXB Thanh Niên

MỤC LỤC

| | |
|--|-----------|
| I. Tóc bạc | 3 |
| Sắc tố melanin - Yếu tố quyết định màu sắc tóc | 3 |
| II. Chứng rụng tóc | 10 |
| Cấy tóc, dầu dưỡng tóc có phải giải pháp tốt? | 13 |
| Những thảo dược là cứu tinh cho chứng rụng tóc và bạc tóc | 15 |
| Những vitamin và nguyên tố vi lượng cần thiết cho mái tóc | 17 |
| BoniHair - Sự kết hợp hoàn hảo của enzyme catalase, các thảo dược, các vitamin và nguyên tố vi lượng nuôi dưỡng tóc | 20 |
| BoniHair - Bí quyết cải lão hoàn đồng cho mái tóc của hàng triệu người Việt | 24 |
| Chuyên gia giải đáp..... | 26 |
| Cách massage da đầu kích thích mọc tóc nhanh dài hiệu quả | 33 |
| Top 9 loại thực phẩm nuôi dưỡng mái tóc..... | 40 |



THẦY THUỐC ƯU TÚ
BÁC SĨ CAO CẤP - HOÀNG ĐÌNH LÂN
NGUYỄN TRƯỞNG KHOA NGOẠI BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN TRUNG ƯƠNG

NHÀ XUẤT BẢN THANH NIÊN

Địa chỉ: 62 Bà Triệu - Hà Nội
ĐT: 04. 3943 4044 - Fax: 04.3943 6024
Website: nxbthanhnien.vn
Email: info@nxbthanhnien.vn

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số đăng ký KHXB: 3495-2017/CXBIPH/ 49-157/TN
theo QĐXB số 940/QĐ-NXB TN

I. TÓC BẠC

SẮC TỐ MELANIN - YẾU TỐ QUYẾT ĐỊNH MÀU SẮC TÓC

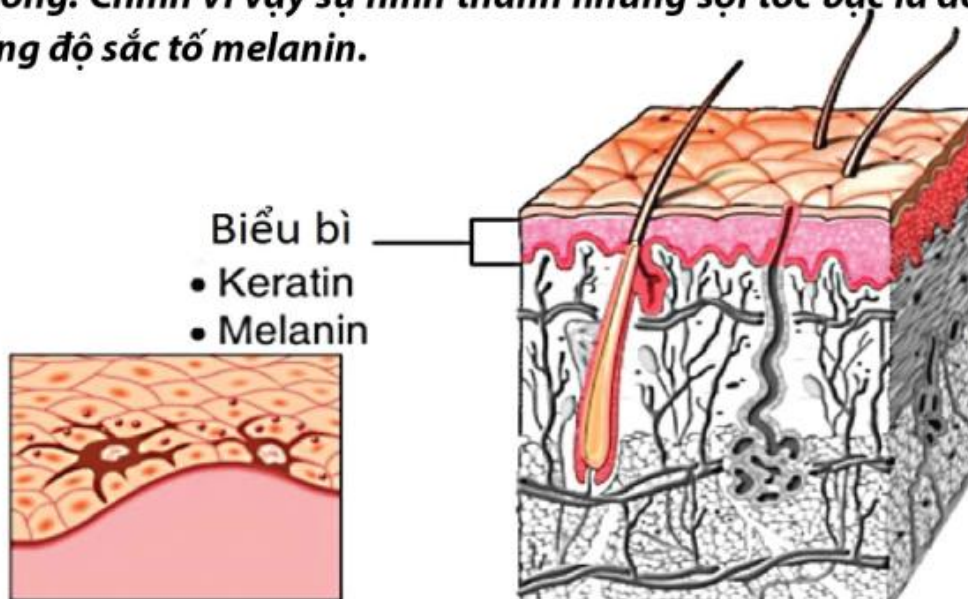
Màu sắc của những sợi tóc là do sắc tố melanin trong cơ thể quy định.

Các Melanine được sản xuất bởi Melanocytes, đây là những tế bào nằm trong nang tóc. Chúng chuyển đổi các acid amin của cơ thể thành nhiều loại sắc tố màu melanin khác nhau, cung cấp bảng màu tóc cho con người.

- Eumelanin là sắc tố màu nâu - đen, chủ yếu quyết định màu tối cho tóc.
- Pheomelanin là sắc tố màu vàng - đỏ, quyết định màu sáng của tóc.

Tùy thuộc vào tỷ lệ pha trộn của hai loại sắc tố này, tạo nên các màu sắc tóc khác nhau của con người. Ở người châu Á, eumelanin (chúng ta vẫn gọi là sắc tố melanin) chiếm tỷ lệ rất cao nên tóc có màu đen.

Các sắc tố melanin này được sản xuất ra ổn định sẽ giúp duy trì màu tóc bình thường. Chính vì vậy sự hình thành những sợi tóc bạc là do sự suy giảm nồng độ sắc tố melanin.



Sắc tố Melanin quyết định màu sắc của tóc

TÍCH TỤ H₂O₂ - NGUYÊN NHÂN GỐC GÂY BẠC TÓC

Các bác sĩ của trường đại học Brandford (Anh) đã tìm ra cơ chế phân tử của hiện tượng tóc bạc đó là do nồng độ Hydroperoxide (H₂O₂) tích tụ ở chân tóc quá cao do quá trình sản sinh diễn ra mạnh mẽ cũng như sự giảm phân hủy H₂O₂. Đây là chất có tính oxy hóa mạnh làm phá hủy các sắc tố melanin khiến tóc bị mất màu và gây bạc tóc.



NGUYÊN NHÂN LÀM TĂNG TÍCH TỤ H_2O_2 Ở CHÂN TÓC

Thức khuya, ngủ không đủ giấc

Thức khuya nhiều không chỉ thúc đẩy cơ thể sản sinh ra nhiều chất oxy hóa mạnh hydroperoxide (H_2O_2), phá hủy sắc tố melanin trong nang tóc gây bạc tóc, mà còn làm chậm quá trình trao đổi chất và lưu thông máu trong cơ thể khiến tóc không được nuôi dưỡng đầy đủ nên dễ dẫn đến hiện tượng tóc gãy rụng và bạc sớm.



Uống nhiều rượu bia, hút thuốc lá

Việc hút thuốc lá, uống rượu bia làm tăng nguy cơ tóc bạc sớm ở nam giới do tạo ra nhiều gốc tự do, phá hủy các tế bào melanocyte chịu trách nhiệm sản xuất sắc tố melanin gây bạc tóc.

Ngoài ra, nicotine trong thuốc lá gây co thắt mạch máu, giảm lưu thông máu đồng nghĩa với việc tóc không được cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng cùng với carbon monoxide tác động trực tiếp đến nang tóc, làm tóc suy yếu và nhanh bạc màu.



Căng thẳng, stress

Theo nghiên cứu của các nhà khoa học thuộc Đại học Harvard vào năm 2007: những người thường xuyên bị căng thẳng, đặc biệt là kéo dài ít nhất 2-3 năm sẽ bị già sớm và tóc bạc sớm. Nguyên nhân được cho là khi bị stress cơ thể sẽ sản sinh ra nhiều gốc tự do gây hại trong đó có H₂O₂ làm rối loạn quá trình sản xuất sắc tố melanin.



Chăm sóc tóc không tốt

Không chăm sóc tóc đầy đủ cũng như chăm sóc sai cách đều là nguyên nhân khiến cho tóc bị lão hóa và chóng bạc.



Những thói quen xấu mà chúng ta thường mắc phải gây hư hại đến tóc là:

- + Sử dụng quá nhiều thuốc nhuộm, thuốc uốn tóc, thuốc tẩy tóc...
- + Dùng máy sấy tóc, máy ép tóc thường xuyên, không che chắn khi ra ngoài trời nắng gắt... khiến tóc phải tiếp xúc với nhiệt độ cao.

Tuổi tác

Theo tuổi tác, nhiều cơ quan trong cơ thể bị lão hóa, các tế bào melanocyte bị suy giảm cả về số lượng và chức năng nên hoạt động tiết melanin của chúng cũng bị giảm sút. Tuổi càng cao thì số lượng tế bào melanocyte càng giảm làm cho lượng sắc tố melanin được sản xuất ra ngày càng ít đi. Hơn nữa, tuổi cao cũng làm giảm nồng độ của enzyme catalase – enzyme chống oxy hóa, khiến H₂O₂ tích tụ nhiều hơn. Do đó, tóc của chúng ta dần dần bị mất đi màu đen vốn có và chuyển sang màu bạc trắng.



Di truyền

Nghiên cứu chỉ ra rằng, một số gen ảnh hưởng đến tốc độ bạc tóc ở con người có thể di truyền. Các gen này ảnh hưởng đến tốc độ tích tụ H₂O₂ ở nang tóc, khiến quá trình tích tụ đó diễn ra sớm hơn và mạnh mẽ hơn. Điều này giải thích tại sao những người bạc tóc sớm thì con cái của họ cũng sẽ có tóc bạc ngay từ ngày còn trẻ.

TÓC BẠC CÓ NÊN NHUỘM

Nhuộm tóc có thể giúp bạn nhanh chóng che giấu được tình trạng bạc tóc. Nhưng thực chất, nhuộm tóc là sử dụng hóa chất để nhuộm sợi tóc thành màu đen, nhưng chân tóc mới mọc lên vẫn là tóc bạc nên bạn phải nhuộm lại hoặc chấm chân liên tục.



Đặc biệt, việc thường xuyên nhuộm tóc rất nguy hiểm, vì trong thành phần của thuốc nhuộm tóc có chứa rất nhiều thành phần hóa học độc hại gây tổn thương nang tóc và da đầu, điển hình như:

- **PPD (*para-phenylenediamine*):** Đây là hóa chất chính trong các loại thuốc nhuộm hiện nay. Khi tiếp xúc nhiều với chất này thường bị dị ứng: da mẩn đỏ, nhạy cảm với ánh nắng, loét da, chàm,... Đồng thời PPD có thể thấm qua da đầu vào cơ thể, tăng nguy cơ ung thư vú ở phụ nữ và một số loại ung thư khác (ung thư hạch, ung thư bàng quang,...)
- **Alkylphenol ethoxylate (APE):** APE có thể gây rối loạn nội tiết tố, mất cân bằng nhiều hormone trong cơ thể.
- **Isopropyl alcohol:** Hóa chất này trong thuốc nhuộm có thể gây nhức đầu, trầm cảm, rối loạn thần kinh,...
- **Propylene glycol:** Hóa chất này có thể gây kích ứng: ngứa da đầu hoặc nổi mẩn. Hơn nữa, chất này cùng với các kim loại nặng có thể ngấm qua da đầu vào hệ thống tuần hoàn, gây độc cho gan, thận.



Thuốc nhuộm tóc làm tăng nguy cơ ung thư, gây độc gan, thận

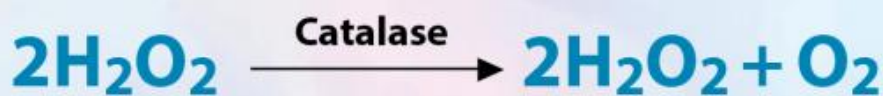
Như vậy, việc sử dụng thuốc nhuộm có thể che giấu tạm thời tình trạng tóc bạc, tuy nhiên khi dùng lâu dài nó để lại nhiều hậu quả khôn lường. Chính vì vậy, để tránh những hậu quả đáng tiếc xảy ra, chúng ta cần hạn chế tối đa việc sử dụng thuốc nhuộm tóc.

ENZYM CATALASE - ĐỘT PHÁ CỦA Y HỌC HIỆN ĐẠI TRỊ TẬN GỐC NGUYÊN NHÂN GÂY BẠC TÓC

Có thể thấy, tất cả các nguyên nhân như thức khuya, uống rượu bia, tuổi già, di truyền... đều dẫn tới làm tăng tích tụ H_2O_2 trong nang tóc, từ đó khiến tóc bị bạc. Trong khi nhuộm tóc chỉ là phương pháp tạm thời và tiềm ẩn nhiều rủi ro thì tác động làm phân hủy H_2O_2 là giải pháp đánh trực tiếp vào nguyên nhân, từ đó mang lại lợi ích vượt trội, lâu dài và an toàn.

Sau nhiều công trình nghiên cứu, các nhà khoa học chỉ ra rằng: bổ sung enzym catalase là giải pháp tốt nhất, giúp phân hủy H_2O_2 trong nang tóc hiệu quả.

Catalase là một enzyme phổ biến được tìm thấy ở gần như tất cả các sinh vật sống tiếp xúc với oxy (như rau, trái cây và động vật). Catalase là enzym có tính chống oxy hóa rất mạnh, giúp xúc tác cho sự phân hủy H_2O_2 thành nước và oxy. Đây là một loại enzyme rất quan trọng trong việc bảo vệ các tế bào khỏi bị hư hại bởi quá trình oxy hóa. Một phân tử catalase có thể chuyển đổi hàng triệu phân tử H_2O_2 mỗi giây. Do đó, enzyme catalase ngăn cản quá trình hình thành tóc bạc và đảo ngược quá trình lão hóa tóc.



Enzyme catalase phân hủy H_2O_2

HÀ THỦ Ô ĐỎ TRỊ BẠC TÓC TRONG TRƯỜNG HỢP NÀO?

Hà thủ ô đỏ là vị thuốc bổ khí huyết, bổ thận âm trong y học cổ truyền. Theo đông y, râu và tóc là phần thừa của huyết, có quan hệ mật thiết với tạng thận bởi vì thận tàng tinh, tinh sinh huyết. Khi huyết hư, thận tinh yếu sẽ dẫn đến râu tóc không được nuôi dưỡng đầy đủ, từ đó khiến tóc bị bạc. Trong khi đó Hà thủ ô đỏ lại là vị thuốc có công năng bổ khí huyết, bổ thận âm. Từ đó giải quyết được nguyên nhân bạc tóc do chức năng thận âm kém, khí huyết hư.



Khoa học hiện đại đã tìm ra cơ chế trị bạc tóc của hà thủ ô đỏ là giúp tăng cường sản sinh sắc tố melanin. Một bên thì H₂O₂ phân hủy melanin, một bên thì hà thủ ô đỏ làm tăng cường sản sinh melanin. Cơ chế bù trừ này giúp quá trình bạc tóc chậm lại.

Tuy nhiên, cần lưu ý rằng, khi có quá nhiều H₂O₂ trong nang tóc thì tốc độ phân hủy melanin sẽ diễn ra nhanh và mạnh mẽ, lượng melanin được sản sinh thêm (nhờ hà thủ ô đỏ) không đủ để bù cho lượng bị phân hủy. Điều này giải thích tại sao rất nhiều trường hợp nếu chỉ dùng riêng rẽ hà thủ ô đỏ sẽ không có tác dụng hoặc tác dụng rất chậm.

Với các cơ chế trên, việc kết hợp tác dụng phân hủy H₂O₂ của enzyme catalase với tác dụng tăng cường sinh melanin của hà thủ ô đỏ sẽ mang lại tác dụng trị bạc tóc hiệu quả.

II. CHỨNG RỤNG TÓC

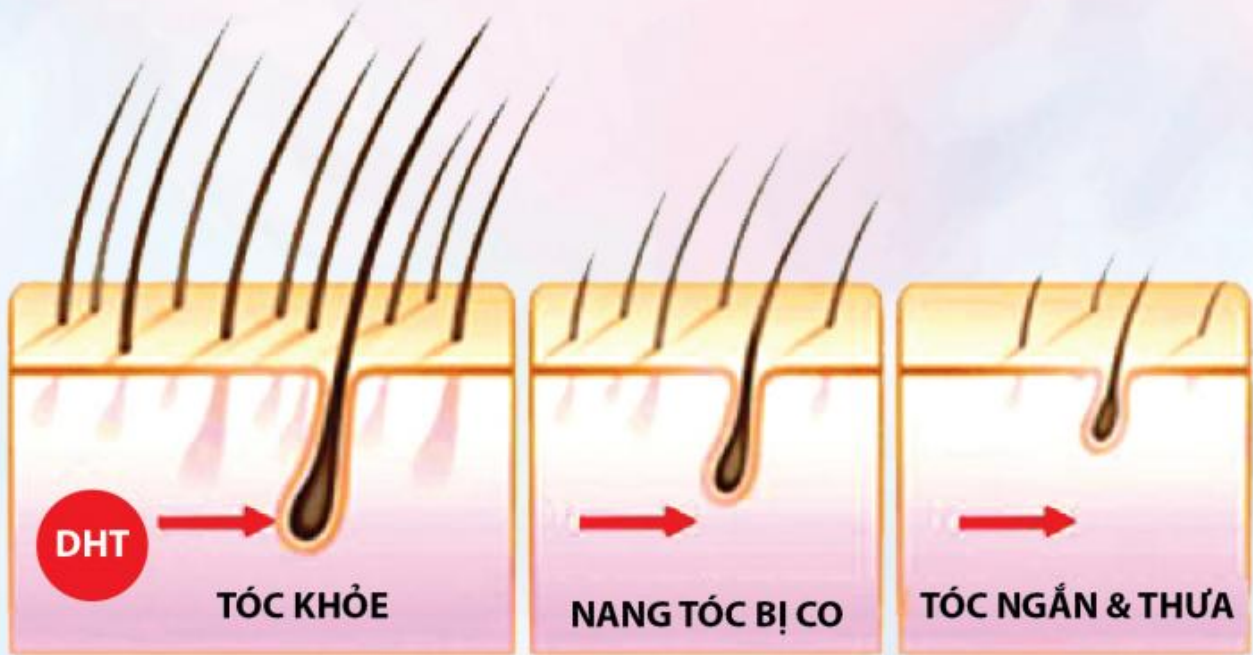
RỤNG TÓC DO ĐÂU?

DHT - NGUYÊN NHÂN CHÍNH GÂY RỤNG TÓC Ở CẢ NAM VÀ NỮ

Theo nghiên cứu, có đến 80% các trường hợp rụng tóc, hói đầu sớm do sự mất cân bằng DHT (Dihydro Testosterone) trong cơ thể gây ra.

DHT là một hormone nội sinh trong cơ thể, do testosterone chuyển hóa thành. Hoạt lực của DHT mạnh gấp 5 lần so với testosterone, khi cơ thể không có đủ testosterone thì DHT sẽ hình thành. Hormone này thường gia tăng ở phụ nữ tiền mãn kinh, phụ nữ sau khi sinh và đàn ông tuổi trung niên – khi đó những rối loạn nội tiết dẫn đến suy giảm testosterone, cơ thể tăng sản xuất DHT nên thường bị rụng tóc nhiều, hói đầu mạnh trong giai đoạn này.

Khi nồng độ DHT tăng cao trong máu, sẽ tác động vào nang tóc làm chúng co lại, lớp màng bảo vệ trên da đầu dày hơn, dẫn đến việc ức chế hành tóc (bộ phận sinh trưởng dưới chân tóc) không nhận được đủ chất dinh dưỡng, tóc sẽ mỏng đi, yếu, dễ rụng và khó mọc lại. Các nang tóc bị chôn vùi dưới lớp da đầu do đó quá trình thiết lập những sợi tóc mới bị trì hoãn. Số lượng tóc ngày một ít hơn vì tóc cũ rụng đi nhưng không có tóc mới thay thế, dẫn đến tình trạng hói đầu.



ĂN UỐNG KHÔNG ĐỦ CHẤT DINH DƯỠNG

Tóc là một phần của cơ thể và nó cũng cần phải được cung cấp đầy đủ dinh dưỡng để phát triển khỏe mạnh. Nếu cơ thể bị thiếu dinh dưỡng, đặc biệt là các dưỡng chất quan trọng nuôi dưỡng tóc (Biotin, acid folic, vitamin B5, B6, đồng, kẽm...) thì tình trạng rụng tóc nhiều xảy ra chỉ là điều hiển nhiên. Nhất là với chị em phụ nữ thường xuyên có thói quen ăn uống kiêng khem để giảm cân, giữ gìn vóc dáng hoặc nam giới uống nhiều rượu bia, ăn uống không cân bằng các nhóm chất dinh dưỡng thì lại càng dễ gặp phải vấn đề này.



NGUYÊN NHÂN DI TRUYỀN

Di truyền là một trong những yếu tố có ảnh hưởng đến nguy cơ bị rụng tóc hói đầu ở nam giới. Nguyên nhân là do chứng rụng tóc mang đặc tính di truyền trội. Vì vậy nếu có người thân trong gia đình bị rụng tóc nhiều thì nguy cơ nam giới bị là rất cao, cho dù ở mức độ nặng hay nhẹ khác nhau.



LÀM TÓC QUÁ NHIỀU GÂY RỤNG TÓC

Làm đẹp là một nhu cầu vô cùng quan trọng và không thể thiếu trong cuộc đời của phụ nữ. Các kiểu tóc uốn, nhuộm, duỗi... làm tăng sự quyến rũ và tôn lên vẻ đẹp vốn có của chị em.



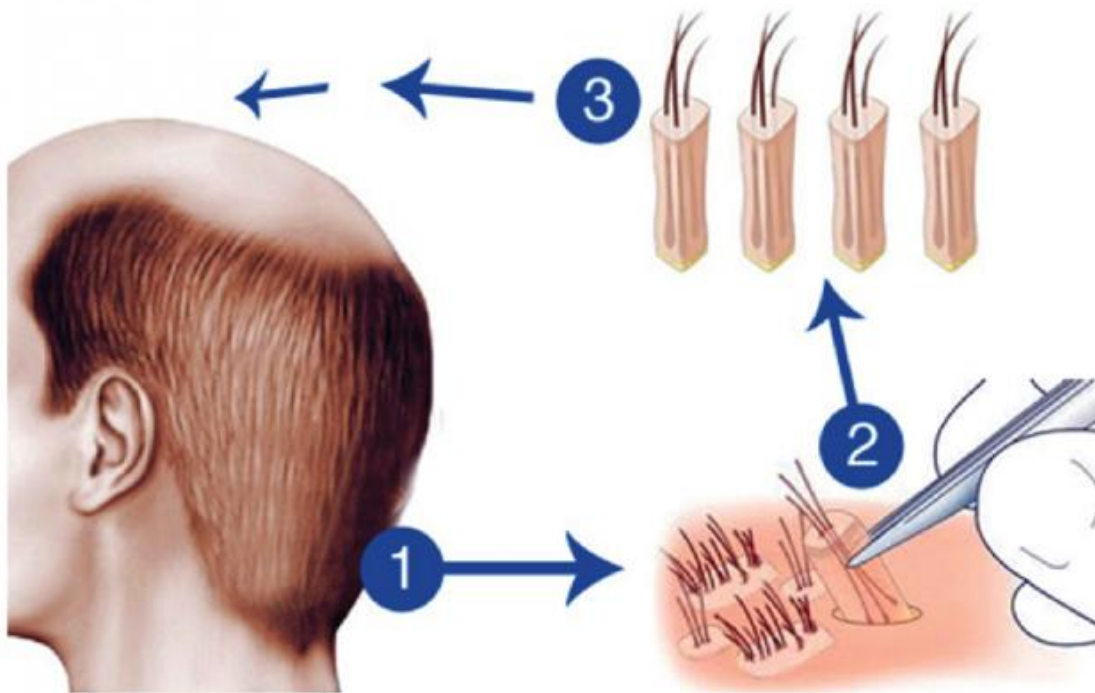
Làm tóc quá nhiều gây rụng tóc

Tuy nhiên việc làm tóc quá nhiều và thường xuyên sẽ là tác nhân hủy hoại sức khỏe của tóc. Nhiệt độ cao và các loại hóa chất sẽ tấn công lớp vỏ ngoài của tóc, ảnh hưởng trực tiếp đến lõi tóc, khiến tóc ngày càng trở nên khô, rối và dễ gãy rụng.

CẤY TÓC, DẦU DƯỠNG TÓC CÓ PHẢI GIẢI PHÁP TỐT?

CẤY TÓC TỰ THÂN

Cấy tóc là một thủ thuật trong đó tóc sẽ được di chuyển từ vùng có tóc khỏe mạnh đến vùng da đầu bị thiếu tóc. Đầu tiên, các tóc khỏe mạnh sẽ được bóc tách và lấy từng gốc ra khỏi da đầu, sau đó sẽ cấy từng nang tóc đó một cách chính xác vào vùng da không có tóc. Các nang tóc này sẽ bám dính, phát triển và tóc từ đây sẽ mọc trở lại.



Cấy tóc được coi là phương pháp hiệu quả và duy nhất cho những người bị hói đầu lâu năm, vùng da đầu bị hói hoàn toàn không còn nang tóc. Phương pháp này có chỉ định rất hẹp bởi những những rủi ro mà nó gây ra như sau:

- (+) Nhiễm trùng
- (+) Xuất huyết quá mức
- (+) Viêm nang lông

- (+) Sẹo trên da đầu
- (+) Bướu trên da đầu
- (+) Tóc mới mọc không tự nhiên

Chính vì vậy, chỉ những trường hợp mất hoàn toàn nang tóc, việc mất tóc ảnh hưởng rất nhiều đến thẩm mỹ, công việc và cuộc sống thì phương pháp này mới được cân nhắc áp dụng.

Ngoài ra, **chi phí cho việc cấy tóc rất cao**. Giá cấy tóc được tính dựa trên số lượng nang tóc được cấy hoặc diện tích vùng được cấy. Có sự chênh lệch khá lớn về giá giữa các cơ sở khác nhau. Giá giao động cho một lần cấy tóc ở Việt Nam là từ 40 - 70 triệu đồng (chưa kể phụ phí).

DẦU DƯỠNG TÓC, NGĂN RỤNG TÓC CÓ THẬT SỰ HIỆU QUẢ?

Một sợi tóc có ba lớp tính từ trong ra ngoài, đó là: lớp tủy, lớp lõi và lớp biểu bì. Trong đó, lớp lõi là lớp dày nhất và quan trọng nhất, quyết định độ chắc khỏe và màu sắc của tóc. Lớp biểu bì là lớp ngoài cùng bao gồm các lớp vảy keratin xếp chồng lên nhau, liên kết với nhau bằng cầu nối disulfide.

Khi bị tác động bởi khói bụi, tia tử ngoại mặt trời, hóa chất làm tóc, nhiệt độ từ máy sấy, máy uốn tóc... thì lớp keratin sẽ bị tổn thương, liên kết disulfide bị phá vỡ, lớp lõi cũng bị yếu đi, từ đó tóc bị xơ và gãy rụng.

Dầu dưỡng tóc sẽ tác động vào lớp biểu bì bên ngoài, tạo nên sự sáng bóng và chắc khỏe tạm thời. Còn các loại dầu gội chỉ tác động trên tóc trong một vài phút ngắn ngủi, có tác dụng làm sạch bụi bẩn trên tóc và da đầu, giúp nang tóc thông thoáng không bị bí bách, không sinh gàu ngứa. Với tác dụng này, dầu gội sẽ chỉ có tác dụng từ bên ngoài, góp một phần rất nhỏ trong việc làm giảm bớt rụng tóc do gàu và bí bách chân tóc.

Khi các lớp lõi của tóc bị suy yếu do tác động bên ngoài (nhiệt độ, hóa chất...) hoặc do nguyên nhân bên trong như mất cân bằng nồng độ DHT, thiếu dưỡng chất... thì các loại dầu dưỡng tóc, dầu gội này không có tác dụng.



NHỮNG THẢO DƯỢC LÀ CỨU TINH CHO CHỨNG RỤNG TÓC VÀ BẠC TÓC

QUẢ CỌ LÙN

Dịch chiết từ quả cọ lùn chứa những chất chuyển hóa gốc dầu như phytosterols và sitosterols có tác dụng ức chế enzym 5-alpha reductase. Do đó quả cọ lùn sẽ ngăn ngừa sự gia tăng của hormon DHT và làm giảm tình trạng rụng tóc.



CỎ ROI NGỰA

Cỏ roi ngựa cũng là loại thảo dược quý dành cho người bị rụng tóc nhiều. Cỏ roi ngựa nổi bật với khả năng ức chế sự hình thành cũng như sự gắn kết với các thụ thể trong nang tóc của hormon DHT do đó giúp ngăn rụng tóc hiệu quả.



Bên cạnh đó, theo phân tích của các nhà khoa học, cỏ roi ngựa có tính năng cải thiện tuần hoàn máu. Khi máu lưu thông dễ dàng, không chỉ các bệnh liên quan đến tim mạch được ngăn chặn mà tóc cũng được nuôi dưỡng chắc khỏe. Chứng rụng tóc vì thế mà được đẩy lùi.

Ngoài ra, cỏ roi ngựa còn có tính chống oxy hóa cao vì thế sử dụng loại cỏ này giúp ngăn chặn quá trình lão hóa của tế bào, điển hình là nang tóc. Tóc vì thế mà tránh được nguy cơ gãy rụng.

CỎ LÚA MẠCH

Chiết xuất cỏ lúa mạch chứa các chất chống oxy hóa như enzyme catalase, enzyme SOD, vitamin E và C,... do đó giúp khôi phục màu tóc và kích thích tóc mọc lại, đảo ngược quá trình lão hóa tóc.

Ngoài ra, cỏ lúa mạch còn là nguồn vitamin và khoáng chất giàu có như vitamin A, B1, B2, B6, C, kali, magie, kẽm, từ đó cung cấp các chất dinh dưỡng cho tóc, giúp tóc phát triển khỏe mạnh và ngăn ngừa rụng tóc.

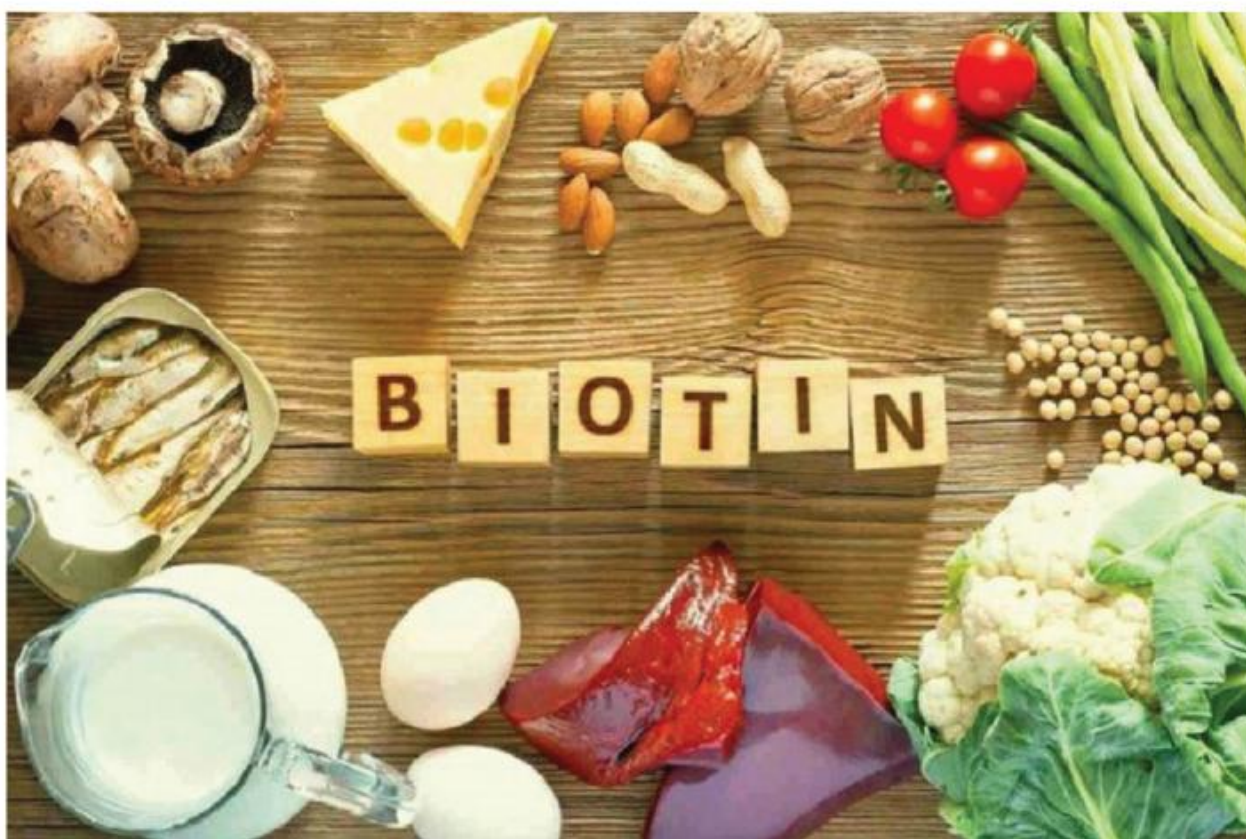


NHỮNG VITAMIN VÀ NGUYÊN TỐ VI LƯỢNG CẦN THIẾT CHO MÁI TÓC

BIOTIN

Biotin còn được gọi là vitamin H hay B7, đây là một loại vitamin nhóm B và tan trong nước. Chất này đóng một vai trò quan trọng đối với sức khỏe của tóc, da và móng tay. Nếu gặp phải tình trạng tóc mỏng hoặc rụng tóc, biotin ngăn rụng tóc có thể hỗ trợ tóc mọc dày trở lại.

Keratin là một loại protein cơ bản tạo nên tóc, da và móng tay của bạn. Nhiều nghiên cứu khoa học cho thấy biotin ngăn rụng tóc giúp cải thiện rõ rệt kết cấu của keratin trong cơ thể.



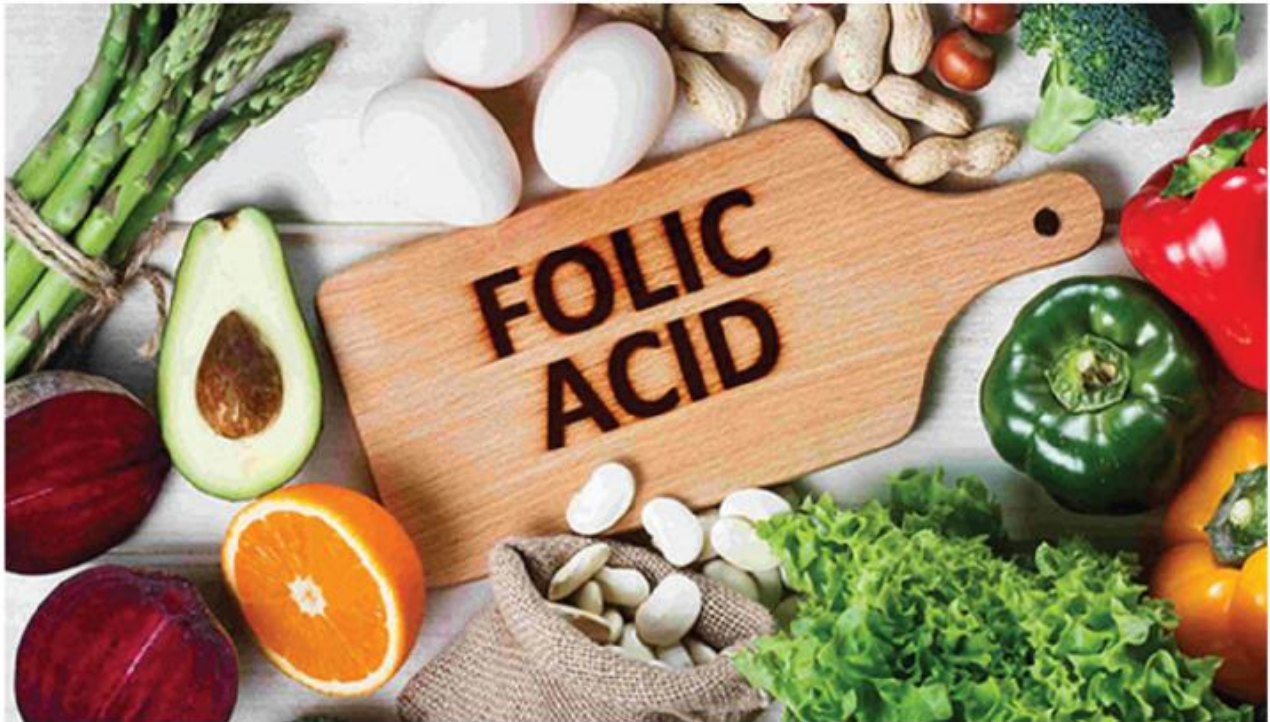
PABA

Para-aminobenzoic acid (PABA) được xem như là một vitamin nhóm B và là thành phần quan trọng của phân tử acid folic, đồng thời cũng là một chất chống oxy hóa. Nếu khi thiếu vitamin loại này có thể dẫn đến tình trạng tóc bạc sớm. Nguồn thực phẩm giàu PABA thấy có trong men bia và các loại hạt.

ACID FOLIC

Acid folic giúp cho việc phát triển và phân chia tế bào tóc do đó kích thích tóc mọc dày hơn, dài hơn và khôi phục lại màu tóc ban đầu.

Những thực phẩm giàu axit folic như: Củ cải đường, cải bó xôi, măng tây, cải xoăn, quả bơ,...



ĐỒNG

Đồng là nguyên tố cần thiết cho hình thành sắc tố trong tóc, kích thích sự phát triển của tóc. Nếu thiếu đồng thì dễ gây ra tình trạng tóc bạc và rụng tóc.



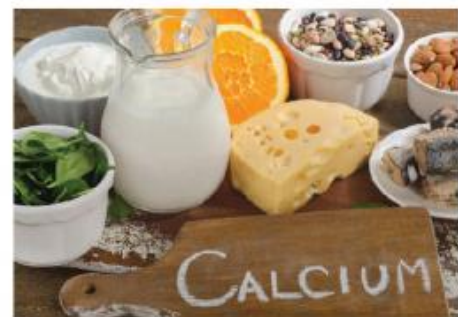
KẼM

Kẽm ức chế hoạt động của 5- alpha-reductase, do đó làm giảm DHT dẫn tới chu kỳ tóc được phát triển bình thường và đảo ngược quá trình rụng tóc. Kẽm còn tham gia vào sự hình thành keratin, một thành phần chính của tóc, đồng thời có vai trò quan trọng trong sản xuất collagen - một thành phần của mô liên kết làm tăng khả năng gắn kết của mô vào da do đó kích thích mọc tóc, giảm triệu chứng rụng tóc.



VITAMIN B5, B6, CALCIUM CARBONATE, MANGANESE, L-TYROSINE

Là các chất dinh dưỡng cần thiết cho sự phát triển của tóc. Đặc biệt, L-tyrosine kết hợp với catalase làm chậm, ngăn chặn và đảo ngược quá trình bạc tóc ở người.



**BONIHAIER - SỰ KẾT HỢP HOÀN HẢO
CỦA ENZYME CATALASE, CÁC THẢO DƯỢC,
CÁC VITAMIN VÀ NGUYÊN TỐ VI LƯỢNG NUÔI DƯỠNG TÓC**

BoniHair

Ngăn rụng tóc - Trả lại màu đen cho mái tóc



**SẢN PHẨM BONIHAIR ĐƯỢC SẢN XUẤT TẠI
HỆ THỐNG NHÀ MÁY J&E INTERNATIONAL CORP - MỸ
THUỘC TẬP ĐOÀN ĐA QUỐC GIA VIVA NUTRACEUTICALS
TẬP ĐOÀN SẢN XUẤT DƯỢC PHẨM, THỰC PHẨM
CHỨC NĂNG UY TÍN HÀNG ĐẦU THẾ GIỚI**



Viva được thành lập vào tháng 4/1994 với tổng diện tích đất khoảng 22.251 m² và tổng diện tích nhà máy 15.850m².

- Tháng 3/2000 Viva đã được cấp giấy chứng nhận GMP: Good Manufacturing Practice - Thực hành sản xuất thuốc tốt theo tiêu chuẩn của Canada.
- Tháng 3/2004 Viva đã được cấp giấy chứng nhận GMP: Good Manufacturing Practice - Thực hành sản xuất thực phẩm chức năng tốt theo tiêu chuẩn của Canada.

Chính điều này đã đưa Viva lên 1 tầm cao mới đó là trở thành nhà sản xuất Dược phẩm và thực phẩm được chứng nhận GMP lớn nhất tại Canada.

Hệ thống máy móc trong nhà máy Viva sử dụng công nghệ microfluidizer, một trong những công nghệ tiên tiến hiện đại bậc nhất thế giới.

Công nghệ microfluidizer có thể được hiểu như sau: Thành phần nguyên liệu được đưa vào hệ thống thông qua bể chứa và được chuyển tới buồng tương tác với tốc độ 400m/s bởi 1 máy bơm áp suất cao. Khi vào trong buồng, nguyên liệu sẽ chịu những lực rất mạnh gây phá vỡ tế bào, đồng thời được làm mát ngay tức thì từ đó tạo ra những phân tử hạt có kích thước nano, dưới 70nm.

Công nghệ này giúp tạo ra những phân tử hạt nano có:

- Kích thước đồng nhất và ổn định
- Loại bỏ được những nguồn ô nhiễm
- Sản phẩm ổn định, hạn sử dụng kéo dài
- Khả năng hấp thu có thể lên tới 100%

So với các phương pháp thông thường, sử dụng 100% công nghệ microfluidizer trong sản xuất Dược phẩm và TPCN đã tạo ra những sản phẩm có sinh khả dụng cao, hấp thu và tác dụng tốt hơn.

Công nghệ microfluidizer đã giúp Viva Pharmaceutical Inc. vươn tầm lớn mạnh ra ngoài lãnh thổ Canada khi liên tiếp nhận được chứng nhận GMP của Cục quản lý thực phẩm và dược phẩm Hoa Kỳ FDA, chứng nhận GMP của tổ chức y tế thế giới WHO.



Ngoài ra, Viva còn hợp tác đã được với các trường đại học, như UBC địa phương, bệnh viện, viện nghiên cứu, và các thành viên ngành công nghiệp từ khắp nơi trên thế giới. Một số sáng kiến của nhân viên Viva đã được cấp bằng sáng chế của Hoa Kỳ, cùng với bằng sáng chế của Canada.

Các nhà khoa học làm việc trong phòng nghiên cứu và phát triển (R & D) ở Viva có nhiều kiến thức về y học, dinh dưỡng, công thức, mỹ phẩm và khoa học sức khỏe liên quan.

Tất cả các thành viên của nhóm R & D đều tốt nghiệp các trường đại học uy tín có nhiều bằng cấp, hầu hết đều có bằng tiến sĩ, và một số chuyên gia về lĩnh vực Dược phẩm được quốc tế công nhận. Đồng thời Viva cũng tham vấn với các nhà khoa học và giáo sư tại các trường đại học, viện nghiên cứu và bệnh viện.

Mỗi ngày nhà máy Viva sản xuất:

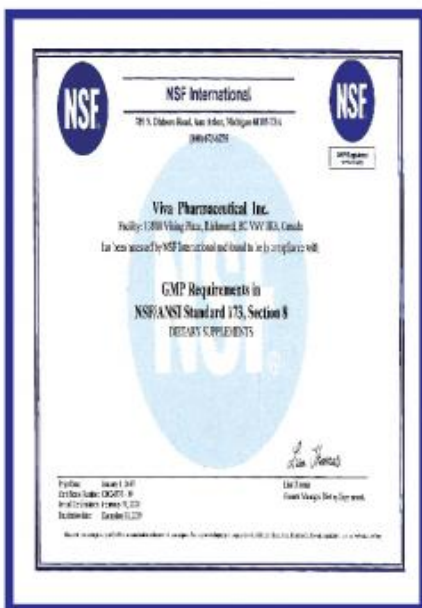
40 triệu viên softgels; 25 triệu viên nén; 8 triệu vỏ viên nang cứng.

Hàng năm Viva còn sản xuất được khoảng 2000 tấn chất lỏng và 800 tấn Cream, vì thế Viva đang là công ty sản xuất Dược phẩm và thực phẩm chức năng lớn nhất, có khách hàng ở hơn 100 nước khác nhau.

Với hệ thống máy móc hiện đại, nhân viên có trình độ cao, hệ thống cung cấp nguyên vật liệu uy tín, Viva cam kết sẽ tiếp tục phát triển các sản phẩm chất lượng, khoa học, sức khỏe cao nhất tới người tiêu dùng.

Web-site: <http://www.vivapharm.com>

NHÀ MÁY VIVA ĐÃ ĐƯỢC CHỨNG NHẬN ĐẠT TIÊU CHUẨN GMP (THỰC HÀNH TỐT SẢN XUẤT THUỐC) CỦA TỔ CHỨC Y TẾ THẾ GIỚI WHO, BỘ Y TẾ CANADA VÀ FDA HOA KỲ (CỤC QUẢN LÝ THỰC PHẨM VÀ DƯỢC PHẨM HOA KỲ)



Chứng nhận đạt tiêu chuẩn GMP của tổ chức Y tế thế giới WHO



Chứng nhận đạt tiêu chuẩn GMP của cục quản lý thực phẩm & dược phẩm Hoa Kỳ



Chứng nhận đạt tiêu chuẩn GMP của Bộ Y Tế Canada

BONIHAIER - BÍ QUYẾT CẢI LÃO HOÀN ĐỒNG CHO MÁI TÓC CỦA HÀNG TRIỆU NGƯỜI VIỆT

Long An: Cô Phạm Thị Phượng ở số 141/2 ấp Lộ Đá, xã An Lục Long, huyện Châu Thành, tỉnh Long An, ĐT: 0374824837

"Tôi dùng BoniHair tới nay đã được tròn 2 năm rồi, liên tục không nghỉ ngày nào. Uống BoniHair sang tới tháng thứ 3 - 4 tôi nhận thấy rõ ràng rằng tóc cũ thì chắc khỏe, không bị gãy, rụng tùm lum nữa, tóc mới mọc lên cũng nhiều, tôi mừng lắm "cứ đà này không sợ trọc đầu rồi". Càng dùng, tóc mới mọc thì lại đen, còn tóc trắng đã chuyển sang muối tiêu. Bởi thế tôi mới dùng lâu tới tận giờ, tôi không cần nhuộm, không gội bằng gì đâu nhé, toàn bộ chỉ dùng BoniHair thôi".



Bình Thuận: Cô Đào Thị Kim Thành (giáo viên trường THCS Đồng Kho, huyện Tân Linh, Bình Thuận), ĐT: 0943961350

"Nhờ dùng sản phẩm BoniHair mà mái tóc tôi đã cải thiện rõ rệt, sau 2-3 tháng tóc đã đỡ rụng, 4 tháng thì chấm dứt tình trạng rụng tóc, sợi tóc cắm sâu vào da đầu rất chắc chắn, có nhổ cũng còn thấy đau. Đặc biệt tốc độ bạc tóc dừng lại, không thấy có tóc bạc mới mọc thêm nữa, điều này khiến tôi rất mừng. Vì thấy có tiến triển nên tôi kiên trì dùng, hết tháng thứ 6, tóc con mọc ra nhiều lắm, sợi tóc bóng khỏe và đặc biệt toàn màu đen mượt. Tôi tin tưởng dùng tới nay đã tròn 1 năm, tôi đã có được mái tóc đen dày như ý mà không hề có tác dụng phụ".



Hồ Chí Minh: Chú Trần Trung Tín, 51 tuổi, ở số 14/2B đường Hồ Văn Long, phường Tân Tạo, quận Bình Tân, Hồ Chí Minh, ĐT: 0918486068

“Có mái tóc đen dày thế này là nhờ sản phẩm BoniHair của Mỹ đó, tôi dùng đến nay được 6 tháng rồi. Trước đây tóc tôi rụng nhiều tới mức gần như hói, tóc yếu quá, cứ động đến là nó đã rụng rồi thế mà dùng BoniHair này, tóc rất chắc và khỏe, nói thật là không thấy tóc rụng nữa. Tóc con mọc lên rất nhiều, chỗ nào cũng có tóc con lún phún.

Tóc mọc lên toàn là tóc đen, phủ kín cả những chỗ tóc rụng trước kia. Còn những sợi tóc trắng thì chân đã chuyển màu xám rồi, quan trọng là tóc đen mọc lên nhiều, át hết cả tóc trắng trước đây nên nhìn chỉ thấy đen mà không thấy trắng đâu cả”.

Hà Nội: Cô Hàn Vân Yến, 56 tuổi, ở số 40, ngõ 94, phố Ngọc Hà, Ba Đình, Hà Nội, ĐT: 0903260493

“Tôi bắt đầu bạc tóc cách đây hơn 10 năm, lúc ấy tôi cũng chẳng bận tâm lắm vì nghĩ rằng mình cũng đã hơn 40 rồi, bạc tóc cũng là chuyện bình thường. Nhưng càng ngày tóc bạc càng nhiều. Đợt đấy tôi cũng nghe theo bạn bè mách là nhuộm tóc cho trẻ, nhưng chỉ được dăm bữa nửa tháng thì chân tóc mọc lên lại bạc, mà tóc thì yếu hẳn, gãy và rụng “như mưa” ấy. Lo sợ tóc bạc sớm

lại còn hói nữa nên tôi chuyển sang dùng thảo dược thiên nhiên như hà thủ ô rồi nước đậu đen nhưng chẳng ăn thua. Sau đó, tôi biết tới và sử dụng BoniHair. Mấy tháng đầu uống BoniHair, tôi thấy tóc chắc hơn và bớt rụng nhưng đen lại thì chưa thấy, sang tháng thứ 4 thì mới nhìn thấy rõ chân tóc mới mọc lên là tóc đen, hai bên thái dương là nhìn thấy rõ nhất. Sau 6 tháng là tôi đã có mái tóc đen nhánh từ chân rồi”.



Nghệ An: Chú Nguyễn Đình Thiết (ở khối 4, thị trấn Kim Sơn, Quế Phong, Nghệ An), ĐT: 0974605350

“Cách đây 2 năm, tôi nhìn già hơn bây giờ nhiều, đi đâu cũng phải lợp xụp cái mũ để che đi mái tóc vừa bạc vừa hói của mình. Tôi không dám đi nhuộm tóc vì cơ địa bị dị ứng với thuốc nhuộm, nhuộm tóc xong sẽ bị nổi mẩn đỏ rất khắp da đầu. Được bạn giới thiệu sản phẩm BoniHair, tôi kiên trì dùng ngày 2 viên uống sau ăn. Tôi uống được khoảng 2 tháng thấy tóc ngừng rụng hẳn, chắc và khỏe lên rất nhiều. Những tháng về sau, tóc mọc lên âm ỉ, phủ đầy lên vùng trán bị hói mà toàn là tóc đen mới mọc chứ. Tôi dùng liên tục tới giờ đã là hơn 1 năm rồi nên mái tóc mới đen nhánh, dày mượt, hết cả hói rồi. Từ giờ, tôi lại tự tin tham gia hoạt động văn nghệ gặp gỡ mọi người không phải ngại ngùng nữa”.



CHUYÊN GIA GIẢI ĐÁP



THẦY THUỐC ƯU TÚ

BÁC SĨ CAO CẤP - HOÀNG ĐÌNH LÂN

NGUYỄN TRƯỞNG KHOA NGOẠI BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN TRUNG ƯƠNG

Câu 1: Bạc tóc sớm do di truyền dùng BonHair có tác dụng không? Bố mẹ cháu đều bị bạc tóc sớm. Cháu 30 tuổi mà bạc tóc 5 năm nay rồi, giờ cứ 1 tháng phải đi chấm chân tóc 1 lần. Trong quá trình dùng BoniHair cháu có được nhuộm tóc nữa không?

Trả lời:

Chào cháu!

Khi trong gia đình bố mẹ và con cái cùng bạc tóc sớm thì nhiều người ngay lập tức nghĩ tới việc bạc tóc sớm đó là do di truyền, tuy nhiên theo các bác sĩ tại trường Brandford- Anh thì việc bạc tóc sớm đó đều có cơ chế phân tử là tích tụ H₂O₂ - chất oxy hóa trong nang tóc quá nhiều. H₂O₂ làm giảm sắc tố melanin- thành phần tạo nên màu đen cho sợi tóc nên gây ra tình trạng bạc tóc sớm. BoniHair có thành phần chính enzyme catalase, mỗi phân tử enzyme này phân hủy được hàng triệu phân tử hydropeoxyd nên có tác dụng làm ngừng và đảo ngược quá trình bạc tóc. Cháu nên dùng BoniHair càng sớm càng tốt và nên uống BoniHair sau ăn để thành phần enzyme catalase không bị phân hủy khi qua môi trường dạ dày, từ đó phát huy hiệu quả tốt nhất.

Việc nhuộm tóc chỉ tác động ở bên ngoài phần ngọn sợi tóc, chưa tác động được nguyên nhân gây bạc ở nang tóc nên có tác dụng tạm thời. Mặt khác thuốc nhuộm có nhiều tác hại lên da đầu, lên sức khỏe toàn thân cũng như làm tóc khô xơ nhanh chóng. Bởi vậy, cháu nên dùng BoniHair sớm.

Ngoài ra, bạc tóc ảnh hưởng tới sự tự tin của nhiều người mà BoniHair là dạng viên uống, thành phần lại từ thiên nhiên nên tác dụng không đến ngay lập tức được. Vì thế trong thời gian đầu mới dùng BoniHair cháu có thể kết hợp thêm nhuộm tóc. Dần dần cháu sẽ thấy tốc độ bạc tóc chậm dần đi nên tần suất nhuộm lại cũng giãn ra. Khi chân tóc đen mọc lên, cháu sẽ không cần nhuộm nữa. Thông thường 1 liệu trình trị bạc tóc từ 6 tháng đến 1 năm tùy theo lượng tóc bạc của mỗi người.

Cháu cũng nên hạn chế việc thức khuya, tránh căng thẳng, áp lực nhiều để hiệu quả được tốt nhất.

Câu 2: Tôi dùng BoniHair 3 tháng rồi, thấy tóc đỡ rụng hơn nhưng chưa đỡ bạc. Tôi phải uống BoniHair bao lâu nữa?

Trả lời: Chào chị!

BoniHair là sản phẩm có tác dụng 2 trong 1, hiệu quả với cả tóc bạc và tóc rụng.

Thông thường, sau 3-4 tháng dùng BoniHair sẽ thấy giảm rõ tóc rụng và kích thích mọc tóc con. Tuy nhiên, với bạc tóc chị cần kiên trì hơn. Thông thường liệu trình để làm ngừng quá trình bạc tóc, làm đen tóc lại từ 6 tháng đến 1 năm. Trong thời gian đó, chị để ý đến lượng tóc bạc sẽ thấy tốc độ bạc tóc chậm dần lại, tỷ lệ bạc tóc giảm dần đi và chân tóc chuyển màu từ từ sang màu hung hung rồi sang đen. Vì BoniHair là phương pháp làm đen tóc lại từ chân chứ không như phủ bạc, nhuộm nên không thấy tóc chuyển màu nhanh cùng một lúc được. Nhưng đây là phương pháp an toàn nhất, có lợi cho sức khỏe người sử dụng bởi cơ chế chống lại quá trình lão hóa trong cơ thể. Chị dùng 3 tháng thấy đỡ rụng tức là BoniHair đang bắt đầu phát huy hiệu quả rồi, chị cố gắng dùng đủ liệu trình để đạt được hiệu quả cao nhất nhé.

Câu 3: Tôi 50 tuổi rồi, bạc nhiều ở tóc mai, những sợi tóc con mới mọc ra đã bạc, càng nhỏ đi lại càng thấy mọc ra bạc nhiều hơn thì dùng BoniHair có tác dụng gì không?

Trả lời: Thông thường tóc bạc xuất hiện khi bước vào độ tuổi 45-50. Ở độ tuổi của chị các tế bào trong cơ thể bắt đầu bị lão hóa, các tế bào nang tóc cũng vậy, cho nên việc bạc tóc được coi là chuyện bình thường. Khi đó trong nang tóc sẽ xuất hiện nhiều chất oxy hóa là H₂O₂ làm giảm lượng sắc tố đen melanin nên gây ra tình trạng bạc tóc.

Chị nên sử dụng BoniHair sớm. BoniHair với thành phần chính là enzym catalase giúp phân hủy hiệu quả chất H₂O₂ nên có tác dụng làm chậm lại quá trình bạc tóc, đảo ngược quá trình lão hóa. Thường 1 liệu trình làm đen lại tóc khoảng 6 tháng đến 1 năm, khi đó lượng sắc tố melanin được tổng

hợp đầy đủ lại sẽ làm cho sợi tóc đen lại từ chân. Đồng thời, BoniHair còn cung cấp các dưỡng chất giúp tóc chắc khỏe hơn, giảm rụng tóc và kích thích mọc tóc mới, sau 3-4 tháng sử dụng BoniHair chị sẽ thấy rõ hiệu quả này.

Ngoài ra, chị lưu ý hạn chế việc nhuộm tóc bạc. Vì khi nhuộm tóc bạc thường xuyên sẽ gây tổn thương nang tóc, làm giảm lại quá trình mọc tóc, đồng thời nang tóc vỡ ra có thể khiến chất H₂O₂ lan sang các nang tóc bên cạnh, làm quá trình bạc tóc lây lan nhanh hơn. Thay vào đó, dùng BoniHair khi chân tóc mọc lên chuyển màu sang đen rồi, chị chỉ cần cắt phần ngọn bạc đã mọc ra là được.

Sau khi sử dụng hết liệu trình chị nên tiếp tục sử dụng BoniHair để duy trì hiệu quả bởi độ tuổi 50 của chị là độ tuổi mà tóc sẽ bạc theo quá trình lão hóa thông thường của tuổi tác, BoniHair giúp đảo ngược quá trình lão hóa tóc, nếu chị không sử dụng nữa, quá trình lão hóa đó lại xảy ra bình thường, tóc sẽ bị bạc trở lại. Liều dùng để duy trì hiệu quả từ 1-2 viên mỗi ngày.

Câu 4: Sau sinh bé xong, cháu bị rụng tóc và bạc tóc rất nhiều, dùng BoniHair có được không?

Trả lời: Chào cháu,

Phụ nữ sau sinh có sự rối loạn nội tiết lớn nên ảnh hưởng đến chu kỳ phát triển của sợi tóc, dẫn đến rụng tóc và bạc tóc gia tăng nhanh chóng. Hơn nữa, stress hay việc thường xuyên phải thức đêm chăm sóc con nhỏ cũng là nguyên nhân làm tăng tình trạng này.

BoniHair cho tác dụng 2 trong 1, vừa cải thiện rụng tóc, vừa trị bạc tóc. Thường sau 3 - 4 tháng cháu sẽ thấy tóc giảm khô xơ, chắc khỏe, giảm rụng và mọc nhiều tóc con, sau 6 tháng đến 1 năm cải thiện tóc bạc rõ ràng.

Thành phần BoniHair rất an toàn, tuy nhiên sản phẩm chưa được nghiên cứu trên đối tượng phụ nữ cho con bú, ở đây cháu không nói rõ là mình sinh con lâu chưa, có cho con bú hay không? Nếu đang cho con bú, cháu nên để cai sữa cho bé xong thì sử dụng BoniHair luôn.

Câu 5: Trong quá trình sử dụng BoniHair có điều gì cần phải lưu ý không?

Trả lời: Trong quá trình sử dụng BoniHair để trị bạc tóc và rụng tóc cần lưu ý các vấn đề sau:

- Hạn chế thức khuya, cố gắng ngủ đủ giấc, 8 tiếng 1 ngày
 - Hạn chế những công việc, công chuyện gây căng thẳng, stress
 - Hạn chế sử dụng những chất kích thích như trà, cafe, thuốc lá, rượu bia...
- Và cố gắng uống BoniHair đều đặn ngày 2-4 viên chia 2 lần, uống sau ăn, liên tục ít nhất 6 tháng trở lên.

Câu 6: Tôi năm nay 40 tuổi bị rụng tóc gần như hói trên đỉnh đầu đã mấy năm, tóc cứ rụng thưa dần đi, dùng BoniHair có mọc lại được tóc không?

Trả lời: Chào anh,

Nam giới ở độ tuổi của anh gặp tình trạng rụng tóc hói đầu là do lượng hormone testosterone chuyển hóa nhiều thành DHT. Nồng độ DHT trong máu tăng cao sẽ tác động vào nang tóc làm chúng co lại, khiến sợi tóc không nhận được đủ dinh dưỡng, dễ rụng và khó mọc lại. Đồng thời DHT cũng làm hoạt động các tuyến dầu nhờn tăng lên, da đầu nhiều dầu thừa sẽ làm sợi tóc dễ tuột khỏi nang và rút ngắn chu kỳ sống của sợi tóc.

Thành phần BoniHair có chứa cây cọ lùn có tác dụng ức chế chuyển hóa testosterone thành DHT nên tác động vào nguyên nhân chủ yếu gây rụng tóc. Đồng thời, các thảo dược cỏ roi ngựa, cỏ lúa mạch giúp tăng lưu thông máu trên da đầu để đưa dưỡng chất tới nang tóc. Và BoniHair cũng cung cấp các vitamin, nguyên tố vi lượng cần thiết cho sự phát triển của sợi tóc. Với tác động kép, vừa ngăn chặn nguyên nhân gây rụng tóc hói đầu, vừa kích thích mọc tóc mới, anh nên dùng BoniHair càng sớm càng tốt.

Trong trường hợp hói đầu, ở phần da đầu bị hói, các nang tóc đã mất hoàn toàn, da đầu nhẵn bóng thì việc sử dụng các biện pháp giảm rụng, kích thích mọc tóc ở hình thức nào cũng không còn hiệu quả, mà phải cấy lại

nang tóc. Bởi vậy anh nên dùng BoniHair càng sớm càng tốt, các sợi tóc mới rụng sẽ mọc lại dễ dàng, nhanh chóng hơn. Đồng thời dùng BoniHair cũng giúp anh ngăn ngừa rụng tóc ở các vị trí khác.

Câu 7: Mẹ cháu 61 tuổi đã bị bạc tóc từ 10 năm nay, 5 năm trở lại đây mẹ cháu đã phải nhuộm chân tóc mỗi tháng một lần, tóc mới mọc ra toàn là tóc trắng. Mẹ cháu dùng BoniHair có hiệu quả không?

Trả lời: Chào cháu,

Ở độ tuổi của mẹ cháu cũng có nhiều người sử dụng BoniHair và cho hiệu quả tốt. BoniHair có thành phần chính là enzyme catalase - enzyme chống oxy hóa ở chân tóc, khôi phục lại hắc tố melanin - hắc tố tạo màu tóc, nên BoniHair giúp khôi phục lại màu sắc tóc tự nhiên, phần chân tóc mới mọc lên sẽ chuyển dần sang màu đen cháu nhé. Khoảng cách giữa các lần nhuộm tóc cũng sẽ được giãn rộng ra, mẹ cháu không cần nhuộm tóc liên tục như bây giờ nữa.

Tuy nhiên cháu lưu ý, độ tuổi 61 của mẹ cháu là tuổi cao rồi, quá trình lão hóa trong cơ thể xảy ra rất mạnh mẽ do đó khi sử dụng BoniHair phải kiên trì hơn những người trẻ tuổi vì tác dụng có thể sẽ đến chậm hơn. Nhắc mẹ sử dụng đều đặn 2 viên mỗi ngày, sau ăn liên tục. Nếu có bất cứ điều gì thắc mắc trong quá trình sử dụng, hãy liên hệ với dược sĩ tư vấn của công ty qua số điện thoại giờ hành chính 1800 1044 - 0984 464 844 nhé.

Câu 8: Tôi 50 tuổi, dùng BoniHair 8 tháng nay, phần chân tóc bạc mọc ra đã chuyển sang màu đen, không bị bạc lan ra các phần tóc còn lại. Vậy tôi có cần tiếp tục sử dụng sản phẩm BoniHair nữa không ?

Trả lời: Chúc mừng chị đã lấy lại được màu tóc đen.

Tuy nhiên, bạc tóc là quá trình lão hóa tự nhiên, chị cũng đang bước vào độ tuổi có tốc độ lão hóa lớn. Vì thế, chị nên định kỳ uống nhắc lại BoniHair mỗi năm 2 đợt, mỗi đợt từ 2-3 tháng hoặc dùng liều duy trì đều đặn 1-2 viên 1 ngày.

Không chỉ làm đen tóc, BoniHair còn nuôi dưỡng tóc chắc khỏe, ngăn rụng tóc cũng như làm chậm lại quá trình lão hóa chung của cơ thể.

Câu 9: Cháu bị bạc tóc từ năm 11 tuổi. Bây giờ cháu 17 tuổi. Tóc cháu bạc ra rất nhanh. Cháu đã uống đồ đen và vùng đen 2 tháng nay nhưng chưa có cải thiện gì, cháu có dùng được BoniHair không ạ?

Trả lời: Chào cháu,

Cháu có hay thức khuya để học bài không? Việc thức khuya, rồi áp lực học tập sẽ làm tóc nhanh bạc hơn, uống đồ đen và vùng đen không có tác dụng trong trường hợp của cháu. Cháu nên điều chỉnh lại chế độ sinh hoạt của mình một chút nhé. Bên cạnh đó, cháu nên uống thêm sản phẩm BoniHair của Mỹ để giúp ngăn chặn quá trình lão hóa của tóc xảy ra quá sớm và đảo ngược quá trình lão hóa đó giúp cháu lấy lại màu đen cho mái tóc.

BoniHair có thành phần chính là enzyme catalase - enzyme giúp chống oxy hóa ở chân tóc, khôi phục lại hắc tố melanin - hắc tố tạo màu tóc, nên BoniHair giúp khôi phục lại màu sắc tóc tự nhiên, phần chân tóc bạc sẽ chuyển dần sang màu đen. Bên cạnh đó BoniHair chứa các thảo dược và nguyên tố vi lượng, acid amin nữa nên sẽ là một sản phẩm toàn diện để vừa giúp đen tóc, vừa chăm sóc tóc. Cháu còn trẻ, nên dùng sớm để hiệu quả cao nhất.

Câu 10: Năm nay tôi 56 tuổi, hàng ngày phải uống thuốc huyết áp thì dùng BoniHair có ảnh hưởng gì không, BoniHair có tác dụng phụ gì không? Gần đây tôi thấy bạc tóc nhiều, đến 50% rồi, cứ mỗi tháng đi cắt tóc lại phải nhuộm 1 lần.

Trả lời:

Anh có thể yên tâm sử dụng BoniHair bởi:

- Sau nhiều năm có mặt tại Việt Nam, không ai sử dụng BoniHair gặp tác dụng phụ không mong muốn.
- Nhà máy sản xuất BoniHair của tập đoàn Viva Nutraceutical đều đạt tiêu chuẩn GMP của Bộ Y Tế Canada, Cục quản lý dược phẩm và thực phẩm Hoa Kỳ FDA, tổ chức y tế thế giới WHO. GMP là tiêu chuẩn cao nhất, khắt khe nhất trong sản xuất dược phẩm và thực phẩm chức năng trên thế giới. Nhờ vậy, 100% các sản phẩm được sản xuất ra đều được đảm bảo chất lượng, độ an toàn, độ hấp thu và độ ổn định.

- **Thành phần của BoniHair đều từ tự nhiên:** Bản chất của catalase - thành phần chính trong viên uống trị bạc tóc BoniHair là enzyme nội sinh, luôn có sẵn trong cơ thể người cũng như cơ thể của hầu hết các sinh vật sống tiếp xúc với oxy (thực vật, động vật). Thế nên, enzyme catalase rất thân thuộc với con người, là enzyme chống oxy hóa hiệu quả, rất lành tính, không hề gây tác dụng phụ. Các thành phần khác của BoniHair cũng đều là các thảo dược và vitamin, nguyên tố vi lượng nên rất an toàn.

- **Công nghệ bào chế của BoniHair:** BoniHair được sản xuất bởi công nghệ microfluidizer, tạo ra những phân tử hạt có kích thước nano, dưới 70nm. Công nghệ này giúp loại bỏ được những nguồn ô nhiễm, các thành phần hoạt chất ổn định, không bị biến đổi trong suốt hạn sử dụng của sản phẩm.

- **BoniHair được Bộ Y Tế Việt Nam cấp phép.** Sản phẩm khi nhập khẩu về tới Việt Nam đều được kiểm nghiệm lại thành phần hoạt chất, giới hạn vi sinh vật và kim loại nặng trước khi tới tay người tiêu dùng, để đảm bảo người tiêu dùng được sử dụng sản phẩm tốt nhất và an toàn nhất.

Nhờ vậy, những người bị bạc tóc, rụng tóc có thể yên tâm sử dụng BoniHair để cải thiện mái tóc của mình, không phải băn khoăn về tác dụng phụ của BoniHair cũng như BoniHair không tương tác với bất cứ thuốc nào khác.

Anh năm nay đã trên 50 tuổi, bị bạc tóc tới 50% vì thế anh nên sử dụng BoniHair càng sớm càng tốt, để càng lâu, quá trình lão hóa trong cơ thể anh xảy ra càng mạnh mẽ, khiến cho liệu trình sử dụng BoniHair sẽ kéo dài hơn và hiệu quả sẽ kém hơn.

CÁCH MASSAGE DA ĐẦU KÍCH THÍCH MỌC TÓC NHANH DÀI HIỆU QUẢ

Việc massage da đầu thường xuyên sẽ giúp tăng tuần hoàn máu lên não, giúp nang tóc được bơm đầy dưỡng chất từ đó kích thích tóc mọc nhanh dài. Bạn nên kết hợp với một số loại tinh dầu như tinh dầu bưởi, dầu dừa, dầu oliu,... trong quá trình massage để tăng tối đa hiệu quả.

CÁCH 1:

- Nếu đang ở nhà. Bạn có thể nằm trên giường và nằm sát ra cạnh giường rồi đưa cổ ra phía ngoài mép giường sau đó thả lỏng sao cho phần đầu thấp hơn tim để máu có thể lưu thông lên đầu và nang tóc một cách tối ưu nhất.
- Bạn có thể thêm loại tinh dầu mà bạn yêu thích ví dụ như: Tinh dầu bưởi, dầu dừa, dầu oliu,...
- Sau đó dùng 10 đầu ngón tay massage nhẹ nhàng theo hình tròn tại nơi 10 đầu ngón tay tiếp xúc đến, xoay đều khắp da đầu từ trán xuống khu vực gáy và cả hai bên thái dương. Bạn làm vậy khoảng 15 - 20 phút.



- Mỗi ngày thực hiện đều đặn 2 - 3 lần bất cứ khi nào bạn có thể. Việc thêm dầu dừa hoặc dầu oliu sẽ cần phải gội đầu sạch sau khi massage để tránh tóc bị bết dính.

CÁCH 2:

Nếu đang đi làm, bạn có thể ngồi sát vào cạnh bàn sau đó chống 2 khuỷu tay lên bàn, cúi đầu thấp xuống một chút rồi dùng 10 đầu ngón tay massage ấn thả nhẹ nhàng toàn bộ da đầu từ vùng trán xuống sau gáy và vuốt

ngược lại từ sau gáy lên đỉnh đầu và cả hai bên xuống tận thái dương. Bạn nên thực hiện cách này bất cứ khi nào bạn có thể, điều này sẽ làm tăng hiệu quả cho tóc mọc nhanh dài.



NHỮNG THÓI QUEN GÂY HẠI CHO MÁI TÓC

Đừng nghĩ chỉ cần chăm gội đầu, dưỡng tóc, hấp dầu là sẽ có được một mái tóc óng mượt, khỏe mạnh. Bên cạnh những phương pháp chăm sóc tóc cơ bản đó thì thói quen sinh hoạt hằng ngày cũng tác động trực tiếp đến mái tóc. Hãy lưu ý những thói quen xấu gây hại cho tóc dưới đây:

Sử dụng máy sấy tóc thường xuyên

Máy sấy, máy ép có thể giúp bạn tạo kiểu tóc nhanh chóng nhưng hậu quả khi sử dụng chúng thường xuyên là sẽ phá hỏng cấu trúc của sợi tóc. Bởi vì, các máy này có nhiệt độ rất cao, sức nóng của chúng có thể khiến tóc mỏng dần và yếu đi. Lâu ngày, không chỉ làm mái tóc xơ, cháy trông mất thẩm mỹ mà da đầu của bạn cũng bị ảnh hưởng rất nhiều.

Tốt nhất là bạn nên để tóc khô tự nhiên hoặc nếu sấy thì hãy chọn mức nhiệt độ thấp nhất để hạn chế sự tác động của nhiệt độ lên mái tóc.



Dầu gội có độ pH cao

Một số dầu gội sẽ có độ pH (kiềm) cao làm phá vỡ lớp ngoài của da đầu và loại bỏ lớp dầu tự nhiên trên tóc. Lớp dầu này có tác dụng bảo vệ tóc bạn trước những tác nhân môi trường như ánh nắng, khói bụi... Bởi thế, hãy chú ý thành phần của các loại dầu gội khi sử dụng. Đặc biệt là sulfat, hãy chọn loại nào không chứa chất hóa học này để có một mái tóc khỏe mạnh và bóng mượt.



Tóc tiếp xúc trực tiếp với nước hồ bơi

Chlorine có trong nước hồ bơi không chỉ có thể thay đổi màu tóc của bạn mà nghiêm trọng hơn chúng cũng có thể làm khô tóc. Bởi vì đây là một loại hóa chất có tính tẩy rất cao, nên hãy hạn chế để tóc tiếp xúc bằng cách thoa mặt nạ tóc hoặc dưỡng ẩm trước khi xuống hồ bơi. Đội nón bơi cũng là một cách đơn giản để tạo một lớp bảo vệ chắc chắn giúp tóc tránh khỏi những tác động xấu từ nước hồ bơi và mặt trời.



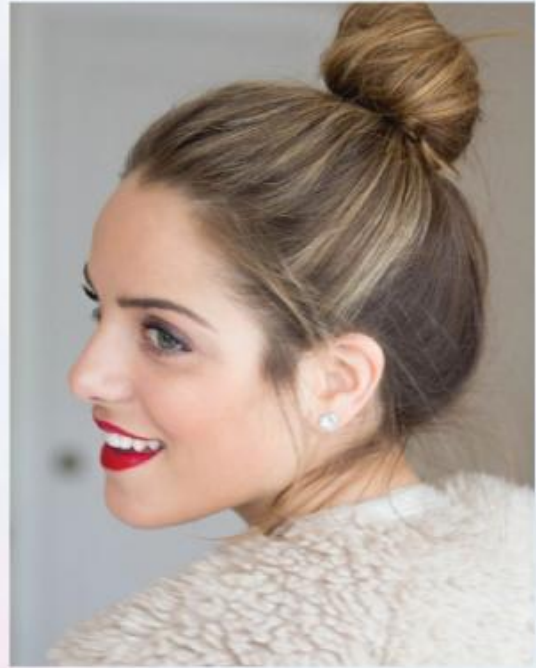
Chải tóc ngay sau khi gội đầu

Nhiều người thường có thói quen chải tóc ngay khi vừa gội đầu xong, nhưng đó lại là nguyên nhân khiến cho tóc bị yếu đi nhanh chóng và mất hẳn độ đàn hồi. Bởi vì khi tóc vừa mới gội xong sẽ rất rối, nếu bạn cứ cố chải thì các sợi tóc bị kéo căng quá mức và dẫn đến tình trạng gãy, rụng. Tốt nhất là nên để tóc khô rồi dùng lược răng thưa để giảm thiểu sự tác động đến tóc.



Buộc tóc quá chặt, búi tóc

Ngoài những kiểu tóc dự tiệc cần nhiều keo xịt thì tóc búi và buộc đuôi ngựa thường là sự lựa chọn của nhiều cô gái. Tuy không dùng nhiệt hay hóa chất nào nhưng khi bị cột quá chặt và xoắn mỗi ngày thì tóc của bạn sẽ chịu những áp lực rất lớn từ chun buộc. Do đó, về lâu dài chúng sẽ bị gãy theo chiều dọc và dễ yếu, gãy rụng.



Thói quen gội đầu quá mạnh

Bạn nghĩ rằng việc gãi da đầu mạnh tay mới có thể làm cho tóc sạch được? Đó là một điều không tưởng đấy bạn nhé. Bởi khi bạn dùng móng tay cào da đầu quá mạnh khi gội sẽ khiến cho phần da đầu bạn bị tổn thương. Điều này rất nguy hiểm vì tạo điều kiện cho nấm và vi khuẩn dễ dàng xâm nhập và gây bệnh.



Hơn nữa, gội đầu quá mạnh chưa chắc đã làm cho da đầu bạn sạch hơn đâu nhé. Thay vì thế thì bạn hãy sử dụng các đầu ngón tay để massage nhẹ nhàng cho da đầu. Đừng quên sử dụng lượng dầu gội vừa phải với độ dài của mái tóc.

Và **thói quen gội đầu bằng nước quá nóng vào mùa đông** có thể khiến cho da đầu bạn bị khô và kích thích việc tăng tiết bã nhờn làm tóc bị bóng. Ngoài ra, massage nhẹ nhàng trước và trong khi gội đầu có thể kích thích thúc đẩy tóc mọc nhanh hơn.

Thói quen sử dụng dầu xả không đúng cách

Bạn lười sử dụng dầu xả hay sử dụng dầu xả không đúng cách đều làm cho tóc bạn có nguy cơ đối mặt với hư tổn. Ngoài cung cấp độ ẩm cần thiết cho mái tóc luôn mềm mượt, dầu xả còn có chứa các dưỡng chất thiết yếu cho phần thân và ngọn tóc luôn khỏe mạnh.

Thói quen thoa dầu xả lên cả phần chân tóc trong khi phần tóc nằm sát da đầu này thường dư thừa độ ẩm nhờ chất dầu tự nhiên tiết ra từ da đầu còn phần thân và ngọn tóc lại rất khô và yếu. Mặt khác, bôi dầu xả trực tiếp vào da đầu nếu không xả sạch có thể làm tóc nhờn và bết dính. Do đó, hãy dùng dầu xả đúng cách để phát huy được tối ưu tính năng của sản phẩm và phòng tránh được các kết quả không mong muốn.



TOP 9 LOẠI THỰC PHẨM NUÔI DƯỠNG MÁI TÓC

1. CÁ HỒI

Cá hồi được xếp đầu bảng trong số các nguồn thực phẩm tốt cho mái tóc. Loại cá này rất giàu acid béo omega-3, giàu protein chất lượng cao, sắt và vitamin B12. Nhiều nghiên cứu khoa học cho thấy acid béo omega-3 rất quan trọng và có tác dụng *tốt cho sức khỏe da đầu, giúp da đầu luôn ẩm, đủ dưỡng chất và cuối cùng làm cho tóc phát triển tốt, không bị rụng gãy.*

Nếu là người ăn chay, bạn có thể thay thế cá hồi bằng cách bổ sung 2 thìa dầu hạt lanh vào khẩu phần ăn hàng ngày sẽ cung cấp đủ nguồn acid béo omega-3 cần thiết cho cơ thể.



2. RAU XANH THẨM MÀU

Nhóm rau xanh thẩm màu như rau bina, bông cải, súp lơ, cải bắp là nguồn cung cấp vitamin A và C tuyệt vời cho cơ thể, giúp cho cơ thể sản xuất đủ bã nhờn cho da đầu. Bã nhờn là chất lỏng dạng dịch, có tác dụng giúp cho tóc phát triển tự nhiên.



3. TRỨNG

Trứng là một nguồn protein quan trọng cho cơ thể và cho mái tóc. Trứng cũng là nguồn thực phẩm giàu biotin, vitamin B12, riboflavin - những vitamin rất cần thiết cho *mái tóc khỏe đẹp*.



4. CÁC LOẠI HẠT

Nhóm thực phẩm này được xem là rất hữu ích cho sức khỏe của tóc, nó *làm cho tóc dày và sáng bóng*. Chúng gồm: Lạc, hạnh nhân, điều, hạt dẻ, hồ đào, quả óc chó... Đây là nhóm thực phẩm giàu selen, một khoáng chất quan trọng đối với sức khỏe của da đầu và tốt cho mái tóc.

Ngoài ra, nó còn giàu alpha-linolenic acid, một loại acid béo omega-3 có thể *giúp cho tóc khỏe, không chẻ gãy và rụng sớm*.



5. NGŨ CỐC NGUYÊN CHẤT

Ngũ cốc nguyên chất không chỉ *tốt cho sức khỏe chung của cơ thể* mà còn *rất tốt cho sức khỏe mái tóc*. Ngũ cốc nguyên chất rất đa dạng như: Bánh mì chế từ hạt mì nguyên chất hay ngũ cốc nguyên hạt.



6. ĐẬU ĐỎ

Đậu đỏ các loại không chỉ là thực phẩm có sẵn, ngon miệng, dễ chế biến mà còn có hàm lượng dưỡng chất cao, *rất tốt cho sức khỏe tóc*, đặc biệt là đậu lăng bởi chúng giàu protein, sắt, kẽm và biotin. Nếu thiếu hụt protein và biotin thì tóc dễ bị giòn gãy, rút ngắn tuổi thọ.



7. SẢN PHẨM SỮA CÓ HÀM LƯỢNG CHẤT BÉO THẤP

Sữa và các sản phẩm sữa ít chất béo như sữa chua cung cấp thêm whey, casein (hai protein chất lượng cao) và canxi cho cơ thể, đây là những khoáng chất quan trọng cho sự *tăng trưởng và phát triển của xương, răng, móng chân móng tay và tóc*.



8. CÀ RỐT

Cà rốt là nguồn thực phẩm giàu vitamin A, có tác dụng làm tăng sức khỏe da đầu. *Da đầu khỏe không chỉ làm giảm gàu, không bị ngứa mà còn giúp máu lưu thông tốt, giúp cho tóc phát triển tốt, không bị rụng hay giòn, gãy.*



9. HÀU

Qua nghiên cứu của khoa học hiện đại cho thấy, mỗi 100g thịt hàu gồm có: 375mg kali, 270mg natri; 35mg canxi; 10mg magiê; 5,5mg sắt; 47,8mg kẽm; 11,5mg đồng; 100mg phốt-pho, ngoài ra còn chứa các chất chống oxy hóa, vitamin A, B1, B2 và các vi nguyên tố khác, lượng iod cao gấp 200 lần so với sữa bò và lòng đỏ trứng. Trong thịt hàu còn có acid amin và nhiều chất hoạt tính đặc biệt chỉ có trong sinh vật của biển cả.

Theo y học cổ truyền, thịt hàu có vị ngọt, tính ấm, không độc, có tác dụng dưỡng huyết, trị mất ngủ do nhiệt, nóng khát, làm đẹp da mặt, tăng sắc đẹp cho phụ nữ, đặc biệt là dưỡng da, giúp tóc phát triển óng mượt.



BoniHair



**GIÚP KHÔI PHỤC MÀU TÓC TỰ NHIÊN
NGĂN NGỪA BẠC TÓC, CHỐNG RỤNG TÓC
KÍCH THÍCH MỌC TÓC, LÀM TÓC DÀY VÀ KHỎE HƠN**

THÍCH HỢP CHO CẢ NAM VÀ NỮ



Dược sĩ tư vấn

18001044 - 0984.464.844

0243.760.6666

(giờ hành chính)



MADE IN USA

Xuất xứ: Công ty J&E International Corp

Địa chỉ: 1365 Stonegate Way Ferndale, WA, 98248 - 7824

Nhà phân phối: CÔNG TY TNHH TM BOTANIA

Địa chỉ: 204H Đội Cấn, Ba Đình, Hà Nội

Hotline: 1800.1044 - 0984.464.844 - 0243.760.6666